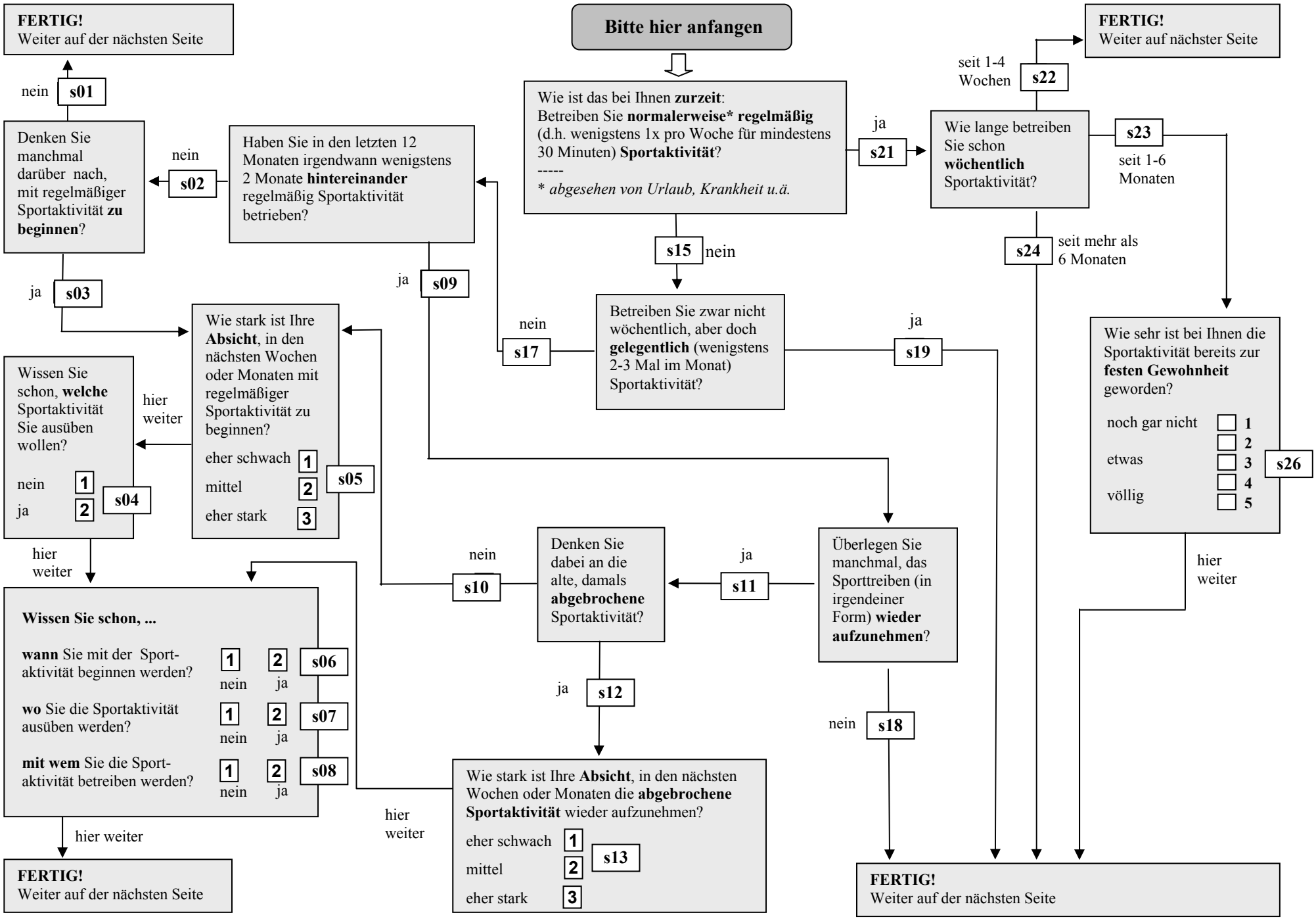
Bitte hier anfangen
Wie ist das bei Ihnen **zurzeit**: Betreiben Sie **normalerweise* regelmäßig** (d.h. wenigstens 1x pro Woche für mindestens 30 Minuten) **Sportaktivität**?
---
* *abgesehen von Urlaub, Krankheit u.ä.*
s15
nein
ja
s21
Wie lange betreiben Sie schon **wöchentlich** Sportaktivität?
s22
seit 1-4 Wochen
FERTIG! Weiter auf nächster Seite
s23
seit 1-6 Monaten
s24
seit mehr als 6 Monaten
Wie sehr ist bei Ihnen die Sportaktivität bereits zur **festen Gewohnheit** geworden?
noch gar nicht 1
2
etwas 3
4
völlig 5
s26
hier weiter
Betreiben Sie zwar nicht wöchentlich, aber doch **gelegentlich** (wenigstens 2-3 Mal im Monat) Sportaktivität?
s17
nein
s19
ja
Haben Sie in den letzten 12 Monaten irgendwann wenigstens 2 Monate **hintereinander** regelmäßig Sportaktivität betrieben?
s02
nein
Denken Sie manchmal darüber nach, mit regelmäßiger Sportaktivität **zu beginnen**?
s01
nein
FERTIG! Weiter auf der nächsten Seite
s03
ja
s09
ja
Wie stark ist Ihre **Absicht**, in den nächsten Wochen oder Monaten mit regelmäßiger Sportaktivität zu beginnen?
eher schwach 1
mittel 2
eher stark 3
s05
Wissen Sie schon, **welche** Sportaktivität Sie ausüben wollen?
nein 1
ja 2
s04
hier weiter
hier weiter
Überlegen Sie manchmal, das Sporttreiben (in irgendeiner Form) **wieder aufzunehmen**?
s11
ja
Denken Sie dabei an die alte, damals **abgebrochene** Sportaktivität?
s10
nein
s12
ja
Wie stark ist Ihre **Absicht**, in den nächsten Wochen oder Monaten die **abgebrochene Sportaktivität** wieder aufzunehmen?
eher schwach 1
mittel 2
eher stark 3
s13
hier weiter
s18
nein
**Wissen Sie schon, ...**
**wann** Sie mit der Sportaktivität beginnen werden? 1 nein 2 ja s06
**wo** Sie die Sportaktivität ausüben werden? 1 nein 2 ja s07
**mit wem** Sie die Sportaktivität betreiben werden? 1 nein 2 ja s08
hier weiter
FERTIG! Weiter auf der nächsten Seite
FERTIG! Weiter auf der nächsten Seite